

**Mercoledì 20 maggio 2026 - Ore 18**

Piazza Vanvitelli, 15 – Napoli, Aula Magna - 4° piano

**MERCOLEDI' CULTURALI a cura di Ersilia Di Palo**

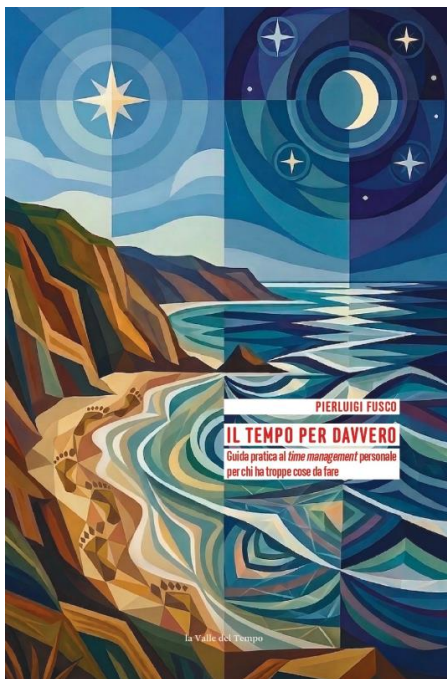
**Presentazione del libro**

**IL TEMPO PER DAVVERO**

*Guida pratica al time management per chi ha troppe cose da fare*

**di Pierluigi Fusco**

La Valle del Tempo Edizioni



Perché le giornate ci sembrano sempre così corte? Non di rado vorremmo avere più tempo da destinare ad un hobby, ad uno sport, alla crescita personale o ai nostri affetti. Ahimè, in un mondo così veloce e caotico come quello odierno, è assai comune ritrovarsi spesso a chiedersi se il nostro tempo sia effettivamente vissuto con qualità. È da questo dilemma che l'Autore ha iniziato a leggere e studiare da veri e propri esperti della gestione del tempo o "Time Management" per usare il più comune gergo anglofono. Da questi approfondimenti è nato questo volume: un manuale pratico e tascabile per esplorare e conoscere metodi e strategie per gestire il tempo in funzione delle nostre priorità. Nel libro si parlerà in maniera estremamente pratica di abitudini, stratagemmi, schemi utili e metodologie applicabili sin dal primo momento nella vita di tutti i giorni, provando con il coinvolgimento dei lettori a mettere ordine alla percezione delle nostre giornate, evitando trappole quotidiane e reclamando finalmente il nostro tempo, stavolta per davvero.

**Pierluigi Fusco** (Napoli, 1993) è ingegnere, giornalista pubblicitista e project manager. Laureato in Ingegneria Meccanica presso l'Università Federico II di Napoli, ha conseguito un MBA al Collège des Ingénieurs in Francia, dove ha vissuto e lavorato per diversi anni. Nel corso della sua carriera ha maturato esperienza nella gestione di progetti complessi, sviluppando un approccio pratico ed essenziale all'organizzazione del tempo e del lavoro. Appassionato di scrittura e tematiche sociali, ha iniziato già durante gli studi universitari a lavorare su metodo di studio, lettura veloce e gestione del tempo, affiancando studenti e professionisti. È sommelier AIS (Associazione Italiana Sommelier) e continua a coltivare interessi trasversali tra cultura, organizzazione e crescita personale.

**con l'autore: Maria Elena Lattanzi e Davide D'Errico**

**Introduce e modera Ersilia Di Palo**

**Saluti di Silvio de Majo**

**Ingresso libero**